

Journée-découverte des outils pédagogiques et de sensibilisation à l'alimentation durable

Outils et ressources présentés

Structure	Mutualité chrétienne
Nom	« Déballe ta pub. L'influenceur de ton assiette, c'est toi ! »
Type	Vidéos
Thèmes	Santé / Marketing
Public	Enseignants (10-12 ans), maisons de jeunes, PMS, PSE, AMO ...
Accès	Les capsules vidéos sont accessibles en ligne et les dossiers pédagogiques sont téléchargeables gratuitement (cf. https://www.mc.be/la-mc/conseil-aide/infor-sante/deballe-ta-pub).
Description	Avec humour, dérision et légèreté, les 4 vidéos abordent une diversité de sujets : les stratégies publicitaires, l'omniprésence de la pub, l'impact de la pub alimentaire sur les enfants, le packaging, le placement de produits, le marketing d'influence... entre autres.
Contact	infor.sante.mchp@mc.be
Structure	Iles de Paix
Nom	Kilimo
Type	Jeu de cartes en ligne
Thèmes	Agriculture familiale, local, circuit-court / Solidarité internationale
Public	Enseignants (15+)
Accès	Animation gratuite en classe par l'équipe CMD d'Iles de Paix
Description	Les élèves vont incarner, à travers un jeu de cartes en ligne, le rôle d'une famille d'agriculteurs d'Afrique de l'Est et tenter d'obtenir la ferme la plus résiliente. Ce jeu leur permet de se rendre compte des conditions de vie des agriculteurs sur petite surface et, par conséquent, des difficultés auxquelles ils font face. Celui-ci sera suivi du reportage Mpanga et d'un débriefing permettant aux élèves de faire le lien avec la réalité.
Contact	terry.roiseux@ilesdepaix.org
Structure	Observatoire de la Santé du Hainaut
Nom	Pla Net Market
Type	Exposition
Thèmes	Saisonnalité / Gaspillage alimentaire / Environnement / Biodiversité / Faire soi-même / Marketing
Public	Action sociale : Public CPAS, public en capacité de faire ses courses ; Autres : Etudiants dans des sections où il y a la préparation de denrées ou le soin à la personne.
Accès	Mise à disposition gratuite pour plus d'une semaine, dans un espace sécurisé.
Description	Une exposition sous forme d'un supermarché pour interroger ses habitudes alimentaires, trouver des pistes pour penser à sa santé, son portefeuille et préserver la planète.
Contact	gwladys.vaillant@hainaut.be

Structure Nom Type Thèmes Public Accès Description Contact	<p>Observatoire de la Santé du Hainaut Les saisons ont du goût Jeu (2 versions : manifestation publique et école) Saisonnalité Enseignants (P3-P6) ; Action sociale (journées santé, activités ludiques avec des jeunes A emprunter au CLPS pour la version manifestation publique ; A emprunter à l'OSH pour la version école Connaître et reconnaître les fruits et légumes et les saisons associées, ainsi que leur lieu de production. Présenter le système alimentaire. Questionner ses habitudes de consommation. gwladys.vaillant@hainaut.be</p>
Structure Nom Type Thèmes Public Accès Description Contact	<p>Entraide & Fraternité Miammmm Beuwerk Outil d'animation (atelier) Agriculture familiale, local et circuit-court Enseignants (2ème degré secondaire) Consultable en ligne et commande sur entraide.be 1^{ère} partie – Travail en sous-groupes et création d'un menu de food truck 2^{ème} partie – Analyse des contenus, déconstruction et alternatives dolores.fourneau@entraide.be</p>
Structure Nom Type Thèmes Public Accès Description Contact	<p>Réseau IDée De mon assiette à la Planète Malle pédagogique (physique et virtuelle) Santé / Saisonnalité / Solidarité internationale / Environnement / Biodiversité Enseignants et plus généralement, toute personne ayant un projet lié à l'éducation relative à l'environnement Malle physique à emprunter (pour un mois maximum avec une caution de 100 euros) + malle virtuelle à consulter en ligne Malle pédagogique, et plus généralement ressources, destinées à toute personne ayant un projet lié à l'éducation relative à l'environnement. info@reseau-idee.be</p>
Structure Type Thèmes Public Accès Description Contact	<p>Oxfam Magasins du Monde Malle pédagogique / Outil d'animation Agriculture familiale, local et circuit-court / Solidarité internationale / Environnement / Biodiversité Enseignants (10 à 18+) A emprunter et/ou télécharger sur la plateforme d'outils OMDM (https://www.outilsoxfam.be/) selon les disponibilités Ensemble d'outils ayant pour objectifs de sensibiliser et avertir sur les différentes pratiques agricoles et leurs conséquences sociales et environnementales pour nourrir les réflexions, entamer des débats et faire évoluer les mentalités. vincent.potvin@mdmoxfam.be</p>
Structure Nom Type Thèmes Public Accès Description	<p>Espace Environnement Kit Défi « Alimentation durable » Kit d'animation Santé / Cinq sens / Plaisir de manger / Agriculture familiale, local, circuit-court / Saisonnalité / Environnement / Biodiversité / Faire soi-même / Marketing Structures désirant aborder la thématique de l'alimentation durable Téléchargeable sur ad-in.eu Cet outil est composé d'une cinquantaine de fiches : outre des fiches préambules et des annexes, il comprend 9 fiches « contenu », 9 fiches</p>

Contact	« méthodes », 26 fiches « activité » réparties en 3 thématiques (organiser un atelier cuisine, organiser un atelier jardinage, organiser un atelier écocitoyenneté). jfbayot@espace-environnement.be
Structure Nom Type Thèmes Public Accès Description	Solidaris Bisbrouille dans la tambouille Kit d'animation Santé / Cinq sens / Plaisir de manger / Saisonnalité / Environnement / Biodiversité / Marketing Professionnels de l'action sociale (public adulte) Téléchargeable sur alimentationdequalite.be et disponible en prêt dans les centres de documentation (CLPS, culture ...). Avec "Bisbrouille dans la tambouille", vous avez dans les mains des pistes pour vous aider à mener des actions de sensibilisation à l'alimentation de qualité avec votre public. 6 modules « à la carte » pour réfléchir aux déterminants (freins et leviers) de l'accès à une alimentation de qualité, envisager les possibles et les limites au changement, expérimenter de nouvelles attitudes, déculpabiliser par rapport aux messages normatifs de santé publique et débattre avec les participants de leurs moyens d'action.
Contact	isabelle.moreau@solidaris.be
Structure Nom Type Thèmes Public Accès Description	Solidaris Wallonie – Asbl Latitude Jeunes Abracadabra goûte-moi ça Livre (Kamishibaï), outil d'animation Santé / Cinq sens / Plaisir de manger / Saisonnalité / Solidarité internationale Enseignants et professionnels de l'action sociale (4-7 ans) Téléchargeable sur latitudejeunes.be et livre disponible lors de leurs animations A travers le Kamishibaï, le public découvrira les aventures de Emma, une petite lapine, entourée de ses camarades de classe, s'interroge et incite les jeunes spectateurs à réfléchir, à débattre et à réagir sur différents sujets tels que les goûts, le plaisir de manger, leurs habitudes et les publicités qui influencent leurs choix.
Contact	sabrina.mortier@solidaris.be
Structure Nom Type Thèmes Public Accès Description	CPAS de Charleroi Connaissez-vous l'histoire de la pizza et des ingrédients qui la composent ? Atelier pratique à animer Local / Circuit-court / Faire soi-même (cuisine) Enseignants (> 8 ans) et professionnels de l'action sociale Outil à reproduire soi-même (pizza géante, ingrédients de grande taille, flèches avec les kilomètres parcourus selon le pays d'origine) En visualisant les kilomètres parcourus par chacun des ingrédients disposés sur la pizza, l'outil appelle de manière ludique à la réflexion sur la provenance des ingrédients et sensibilise à la pratique de la cuisine « maison », à l'utilisation des produits locaux, en circuits-courts.
Contact	Benedicte.Goemine@cpascharleroi.be
Structure Nom Type Thèmes Public Accès Description	Aktina asbl Batra Application mobile Santé / Accès à l'information des produits alimentaires Enseignants (18-25 ans), tout citoyen intéressé d'avoir des informations sur les produits avant de les acheter Téléchargeable gratuitement en ligne ; possibilité d'y être formé

Contact	BATRA, raccourci de BArCode TRANslator, c'est une application Web, Android et IOS gratuite qui traduit les codes-barres des produits alimentaires en informations transparentes, standardisées et validées par les producteurs. cedric@aktina.be
Structure Nom Type Thèmes Public Accès Description	Aktina asbl Mangeurs Heureux Formation Santé / Cinq sens / Plaisir de manger / Agriculture familiale, local, circuit-court / Saisonnalité / Gaspillage alimentaire / Environnement / Biodiversité / Faire soi-même / Marketing Sages-femmes et professionnels de la périnatalité Convention et devis pour les formations qui donnent l'accès et l'utilisation des outils Formation permettant aux participants d'apprendre à identifier et travailler sur les troubles de la régulation qui sont l'externalité, l'émotivité et la restriction rigide et à mettre un environnement favorable autour des enfants pour limiter la courbe d'obésité et faciliter la transition vers une alimentation durable.
Contact	pascale@aktina.be
Structure Nom Type Thèmes Public Accès Description	Aktina asbl C'est trop bon! Campagne de promotion de la santé et de l'alimentation durable Santé / Cinq sens / Plaisir de manger / Agriculture familiale, local, circuits-courts / Saisonnalité / Gaspillage alimentaire / Environnement / Biodiversité / Faire soi-même, mieux faire ses courses / Marketing Ecoles, équipes médicales et éducatives Convention et devis pour les formations et suivi du coordinateur de projet Formation permettant aux participants d'améliorer l'environnement alimentaire et faciliter les comportements positifs afin de trouver du bien-être et la paix dans l'assiette.
Contact	pascale@aktina.be
Structure Nom Type Thèmes Public Accès Description	CRIE de Mariemont Jardinons à l'école Programme d'animation scolaire (base de 5 animations) Environnement - Biodiversité / Faire soi-même (jardin, cuisine, compostage etc.) / Autre : circuit court / local/ de saison Écoles, Enseignants (maternelle, primaire et secondaire) Réunion sur les lieux, pour définir les attentes et établir un programme en fonction de l'école. Le projet comprend 5 animations par classes. Une réunion préalable est faite sur place. Des animations supplémentaires sont possibles en fonction des attentes/ besoins de l'école. Le centre de documentation du CRIE est accessible pour la consultation, le prêt d'ouvrage, de malles didactiques sur différentes thématiques.
Contact	secretariat@crie-mariemont.be
Structure Type Thèmes Public Accès Description	Centre local de Promotion de la Santé Centre de documentation Santé Professionnels de divers secteurs (communal, associatif, scolaire, aide à la jeunesse, environnement, soins de première ligne, etc.) Convention et devis pour les formations et suivi du coordinateur de projet Le centre de documentation dispose d'un grand nombre d'ouvrages, de dossiers pédagogiques, d'outils d'animation sur des thèmes de santé

Contact	<p>physique, mentale et sociale tel que l'alimentation. Le centre de documentation vous accompagne dans l'élaboration de votre animation et dans votre recherche de documents ou de matériel(s) pédagogique(s).</p> <p>CLPS Mons-Soignies Rue de la Loi 30 7100 La Louvière Téléphone : 064/84.25.25 http://www.clps-mons-soignies.be/contact</p>
---------	--