

Le festival de la transition alimentaire



Du 1^{er} au 31 Octobre 2025

*Un festival
qui donne faim
de changement!*



Nourrir
le ♥ du Hainaut

4^e édition



PROGRAMME



Nourrir
le ♥ du Hainaut

4^e édition

Le festival de la **transition alimentaire**

Du 1^{er} au 31 Octobre 2025





En octobre 2025, c'est la 4^e édition du festival de la transition alimentaire au Cœur du Hainaut!

«**Nourrir le Cœur du Hainaut**», c'est un ensemble d'activités qui vise à apporter à un public diversifié des réflexions ainsi que des solutions pratiques en lien avec l'alimentation durable. Il rassemble et met en lumière les acteurs du territoire, engagés dans la transition vers un système alimentaire durable.

AU PROGRAMME:



**expositions, ateliers,
formations, conférences,
balades, marchés des
producteurs locaux,
portes ouvertes, visites
et dégustations,...**

+ de 40 activités

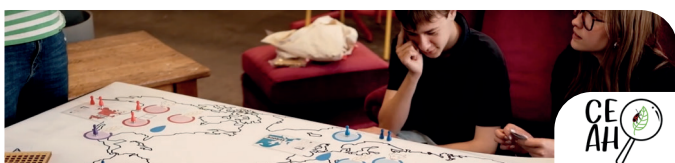


EXPOSITION Visages du commerce équitable

Du 1^{er} au 11 octobre au Square Bordet (Soignies)

Découvrez une exposition de 12 portraits qui met en lumière l'impact concret du commerce équitable sur la vie de femmes et d'hommes engagés dans les filières du Sud.

Accès libre - Contact: commerceequitable@soignies.be - +32 67 347 375



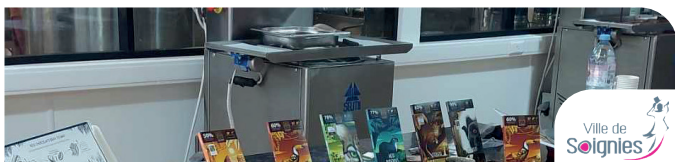
ATELIER Résilience

du 1^{er} au 31 octobre - 2 heures / classe - Dans vos écoles

Mettez-vous dans la peau de nos dirigeants face à des défis réalistes et imaginez notre futur! Le jeu Résilience vous invite à explorer les mécanismes du changement climatique, tout en découvrant les solutions d'adaptation et de résilience.

A partir de la 3^e secondaire. 80 € par demi-journée.

Programmation et inscription auprès de toa.ceahmons@gmail.com ou au +32 476 687 985



VISITE & DÉGUSTATION Immersion chocolatée chez Legast

1^{er} octobre de 15h30 à 17h - Chocolaterie Legast (Naast)

Plongez dans l'univers du chocolat équitable lors d'une visite guidée de l'atelier, artisan «bean to bar» engagé et durable et savourez une dégustation artisanale.

Gratuit mais inscription obligatoire avant le 26/09/25, via commerceequitable@soignies.be ou au +32 67 347 375



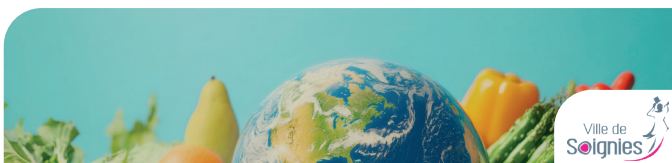
PROJECTION

Intensif, ces agriculteurs alliés de la Terre

1^{er} octobre de 19h à 20h30 - Muséum régional des Sciences naturelles (Mons)

Ce film de Nature & Progrès, coproduit par TDM, suit trois agriculteurs bio wallons qui, sans pesticides chimiques, arrivent à de bons rendements grâce aux alternatives qu'ils mettent en place.

Gratuit mais réservation via environnement@ville.mons.be ou au +32 65 405 603



CONFÉRENCE-DÉBAT

Comment je change la planète par mon assiette?

2 octobre de 19h à 22h - Salle du Conseil communal – Hôtel de Ville de Soignies

Le Collectif climat de Soignies vous invite à une soirée d'information autour de l'alimentation et de ses conséquences environnementales, avec projection et échanges avec des producteurs et acteurs locaux.

Gratuit mais inscription obligatoire avant le 26/09/25, via commerceequitable@soignies.be ou au +32 67 347 375



MARCHÉ

Marché des producteur.trice.s de Quévy-le-Petit

4 octobre de 9h30 à 12h30 - Place de Quévy-le-Petit

Sympathique et humain marché local, avec des produits locaux de qualité en circuit ultra-court

Accès libre - Contact: lafrisetteduchou@gmail.com - +32 485 200 512

Un festival qui donne faim de changement !



Nourrir
le cœur du Hainaut



VISITES ET DÉGUSTATIONS

Une journée immersive au cœur des fermes locales!

4 octobre de 13h à 17h - Ferme de la Coulbrie et Ferme du Bailli (Soignies)

Venez découvrir l'authenticité et le savoir-faire des Fermes de la Coulbrie et du Bailli à Soignies!

Activité accessible dès 6 ans (accompagnement obligatoire).
Gratuit mais inscription obligatoire avant le 26/09/25, via
commerceequitable@soignies.be ou au +32 67 347 375



ANIMATIONS ET DÉGUSTATION

Soupe me Baby – 10^e édition de la fête de la soupe

4 octobre de 14h30 à 18h - Théâtre le Manège (Mons)

Cette fête conviviale met la soupe à l'honneur: les participant.e.s «soutier.ère.s» proposent gratuitement aux passant.e.s une soupe à goûter. Le tout est pimenté d'un concours: un jury adulte et un jury jeunesse récompenseront les meilleures soupes.

Entrée libre et gratuite à partir de 14h30.

Vous souhaitez mettre une soupe au concours?

Inscription via ce lien (avant le 25/09/25): <https://form.jotform.com/251282320999362>

Contact: mademoiselle.soupe@gmail.com - Tél.: +32 492 040 648



MARCHÉ

Marché des Producteurs locaux Henripont

4 octobre de 15h à 19h - Place Aviateur Jean Croquet (Henripont)

Venez vous balader parmi les étals colorés d'un petit marché de village, écouter le son enchanteur des discussions animées, sentir les parfums alléchants, rencontrer des artisans passionnés, découvrir des produits savoureux et de qualité.

Accès libre - Contact: asbl.henrichamps@gmail.com - Tél.: +32 472 765 787



**VISITE,
ANIMATIONS ET
RESTAURATION**

Fête de la courge

4-5 octobre de 11h à 18h - A l'Orée du Bois (Ecaussinnes)

Venez célébrer l'automne et ses légumes de saison! Potimarrons, Butternuts, Jack O'Lantern, Jack be Little, Delicata, Patidou... et découvrez la ferme au travers de diverses animations pour toute la famille.

Samedi: entrée gratuite - Dimanche: entrée payante
Contact: contact@aloreedubois.be - +32 489 414 186



JOURNÉE

LUDIQUE LE DIMANCHE
5 octobre 2025 • 10h – 15h
Soignies – place du Millénaire

Venez découvrir, goûter, apprendre, jouer et partager, en famille ou entre amis!

Infos & inscriptions:



**ANIMATIONS ET
DÉGUSTATIONS**

Du Goût & du Sens

5 octobre de 10h à 15h - Place du Millénaire (Soignies)

Une journée ludique, gourmande et familiale pour construire ensemble l'alimentation de demain, avec au programme: marché, brunch, animations, jeux, atelier culinaire, balade, exposition et autres défis et dégustations

Un événement gratuit et ouvert à tous. Certaines activités sur inscription.
Contact: catherine.colle@hainaut.be - +32 65 342 598



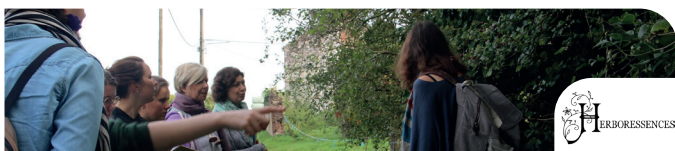


RESTAURATION Brunch durable

5 octobre de 10h à 15h - Place du Millénaire (Soignies)

Venez, le temps d'un brunch, découvrir, goûter et partager, en famille ou entre amis, une diversité de produits locaux de qualité, goûteux à souhait. De nombreuses animations autour de l'alimentation vous seront parallèlement proposées.

Prix: 25 euros par adulte; 15 euros pour les enfants de 3 à 12 ans; gratuit pour les moins de 3 ans
Inscription obligatoire, avant le jeudi 25/09/25,
via: <https://forms.gle/ah26fkJwp3drDXSt9> - Nombre de places limité
Contact: catherine.colle@hainaut.be - +32 65 342 598



BALADE Balade-découverte des bonnes herbes

5 octobre de 10h30 à 12h - Place du Millénaire (Soignies)

Partons à la rencontre des plantes comestibles et médicinales qui nous entourent, découvrons leurs vertus et leur(s) histoire(s).

7,5 € / personne, sur inscription avant le 03/10/25, via hed.leclercq@proton.me ou au +32 473 493 955



BALADE Balade nature: à la découverte des plantes et champignons comestibles

5 octobre de 14h à 16h - Place du Millénaire (Soignies)

Partez en balade à la rencontre des trésors comestibles de nos campagnes! Accompagné d'un expert, vous apprendrez à reconnaître les plantes et champignons comestibles, tout en bénéficiant de conseils botaniques et culinaires.

Gratuit mais inscription obligatoire avant le 26/09/25, via commerceequitable@soignies.be ou au +32 67 347 375



LA LOUVIÈRE

VISITE ET RESTAURATION

Portes ouvertes de la Ferme Delsamme

5 octobre de 9h à 13h - Ferme Delsamme (Strépy-Bracquegnies)

La Ferme Delsamme vous ouvre ses portes: vous pourrez visiter ses champs et ses serres, rencontrer les maraichers et déguster ses produits, avec sa formule brunch et la petite restauration sur place.

Accès libre - Contact: zerodechet@lalouviere.be - Tél.: +32 64 277 869



LA LOUVIÈRE

MARCHÉ

Du champ à l'assiette

5 octobre de 9h à 13h - Ferme Delsamme
Place de Strépy-Bracquegnies

Comme chaque 1^{er} dimanche des mois d'avril à octobre, se tiendra le marché qui met en avant les produits locaux de la région. Vous pourrez ainsi faire votre marché et, pourquoi pas, déguster vos produits à table dans la cour de la ferme...

Accès libre - Contact: zerodechet@lalouviere.be - Tél.: +32 64 277 869



LA LOUVIÈRE

ANIMATIONS

Stands de découverte et animations

5 octobre de 9h à 13h - Ferme Delsamme (Strépy-Bracquegnies)

En parallèle aux Portes ouvertes de la ferme, vous pourrez prendre part à toute une série d'activités, en lien avec l'alimentation: cuisine, apiculture, courges et autres produits locaux, zéro déchet, compostage...

Accès libre - Contact: zerodechet@lalouviere.be - Tél.: +32 64 277 869

Un festival qui donne faim de changement !



Nourrir
le cœur du Hainaut



ATELIER

Qu'est-ce que l'alimentation intuitive?

6 octobre de 10h30 à 12h - Maison citoyenne de l'Allée des Oiseaux (Mons)

Animé par une diététicienne, cet atelier vous propose de réapprendre à faire confiance à votre corps et à écouter les signaux pour manger en paix, à travers les différentes étapes de la vie.

Gratuit mais inscription obligatoire à l'atelier via:

<https://www.aktina.be/event/quest-ce-que-l'alimentation-intuitive-124/register>

Contact: cedric@aktina.be - Tél.: +32 495 511 896



ATELIER

Décrypter les étiquettes alimentaires en 1 clic

6 octobre de 13h à 16h - Maison citoyenne de l'Allée des Oiseaux (Mons)

Que vous soyez citoyen.ne ou praticien.ne de la santé, venez vous familiariser avec l'application Batra, une solution numérique pratique et accessible à tou.te.s pour décrypter les étiquettes des produits alimentaires.

Gratuit mais inscription obligatoire à l'atelier via:

<https://www.aktina.be/event/decrypter-les-etiquettes-alimentaires-en-1-clic-123/register>

Contact: cedric@aktina.be - Tél.: +32 495 511 896



ATELIER

Atelier compostage

7 octobre de 18h30 à 21h - Salle du Conseil communal – Hôtel de Ville de Soignies

Vous souhaitez réduire vos déchets et adopter des gestes écoresponsables au quotidien? Cet atelier, réalisé en collaboration avec HYGEA, est fait pour vous! Au programme: conseils pratiques, astuces faciles et réponses à toutes vos questions.

Gratuit mais inscription obligatoire avant le 26/09/25, via commerceequitable@soignies.be ou au +32 67 347 375



► CONFÉRENCE GESTICULÉE

Cauchemar à l'épicerie, quand les industriels accaparent notre alimentation et notre santé

8 octobre de 19h à 21h - Centre culturel d'Anderlues

Dans cette conférence mêlant récit personnel et critique sociale, Odile questionne l'accessibilité de l'alimentation durable et dénonce l'emprise de l'agro-industrie sur nos habitudes alimentaires et les petits commerces.

Gratuit, sur inscription via centre.culturel@anderlues.be ou au +32 71 543 565



► ATELIER

Des paysages dans notre assiette

9 octobre de 9h à 12h - Province de Hainaut - Hainaut Développement (Mons)

A destination des élèves de 5^e ou 6^e primaire, cette animation autour du lait propose de faire le lien entre nos paysages et ce qui se retrouve dans nos assiettes. Les enfants auront notamment l'occasion de fabriquer et déguster des produits laitiers.

Gratuit. Dossier de candidature disponible sur demande par mail à hd.agriculture@hainaut.be

Contact: Geneviève MAISTRIAU - hd.agriculture@hainaut.be - +32 65 342 620



► MARCHÉ

Marché du Quartier de Saint-Denis

10 octobre de 17h30 à 20h - Grange de l'Abbaye de Saint-Denis (Mons)

Rassemblement de petits producteurs et artisans locaux pour un marché couvert dans la grange de l'Abbaye de Saint-Denis, avec bar et petite restauration possible sur place.

Accès libre - Contact: marchedequartiers@gmail.com - +32 487 855 049



ATELIER

Embarquez pour la Mission Miam-Miak!

11 octobre de 9h à 17h (5 créneaux) -
Maison citoyenne de l'Allée des Oiseaux (Mons)

Votre mission spatiale: devenez le héros du supermarché! Laissez tomber la routine et rejoignez-nous pour une heure de fun et de découverte en participant à notre grande partie de Miam-Miak!

Gratuit mais inscription obligatoire via ce lien:
<https://www.aktina.be/event?tags=%5B51%5D>
Sélectionnez le créneau qui vous convient le mieux.
Accessible à tous. Sessions limitées à 12 participants.
Contact: cedric@aktina.be - Tél.: +32 495 511 896



MARCHÉ

Marché des producteur.trice.s de Quévry-le-Petit

11 octobre de 9h30-12h30 - Place de Quévry-le-Petit

Marché local sympathique et humain avec des produits locaux de qualité en circuit ultra-court

Accès libre - Contact: lafrisetteduchou@gmail.com - +32 485 200 512



VISITE ET DÉGUSTATION

Visite de la Ferme Le Bailli

11 octobre de 10h à 16h - Ferme Le Bailli (Soignies)

A la découverte de notre élevage de vaches laitières et de notre fromagerie: visites libres, visite guidées et petite dégustation

Tout public, pas de réservation, gratuit
Contact: fromagerie@lebailli.be - +32 67 332 892

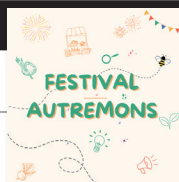
ANIMATIONS

Festival AutreMons

11 octobre de 13h à 18h - Local autogéré du Borinage (Mons)

Venez découvrir les initiatives montoises pour imaginer le Mons de demain avec, comme point de départ, l'alimentation, ce lien universel qui nous rassemble, au-delà de nos origines sociales et culturelles.

Accès libre - Contact: Mons@joc.be - +32 493 777 136



BALADE

Balade à vélo à la rencontre des producteurs locaux

11 octobre de 13h à 17h - place verte (Soignies)

Cette balade familiale et encadrée par Avello Soignies vous emmènera à la rencontre de producteurs passionnés à travers un itinéraire accessible, ponctué de haltes gourmandes. Plaisir, découverte et engagement au programme!

Gratuit mais inscription obligatoire avant le 26/09/25
Contact: commerceequitable@soignies.be ou au +32 67 347 375

Les Trois Epis S.C.R.L.
Votre Epicerie Biologique



ANIMATIONS ET ATELIER

Après-midi festif et éthique

11 octobre de 14h à 19h - Commerce «Les 3 Epis» (Soignies)

Participez à un après-midi convivial mêlant marché de producteurs, dégustations, espace éducatif et animations musicales. De 15h à 16h, atelier participatif «Votre panier est-il éthique?» pour explorer les pratiques de consommation durable.

Gratuit mais inscription obligatoire avant le 26/09/25, par mail à: commerceequitable@soignies.be ou au +32 67 347 375

MARCHÉ

Marché des Producteurs locaux Henripont à Ecaussinnes

11 octobre de 15h à 19h - Place des Comtes (Ecaussinnes)

Venez vous balader parmi les étals colorés d'un petit marché de village, écouter le son enchanteur des discussions animées, sentir les parfums alléchants, rencontrer des artisans passionnés, découvrir des produits savoureux et de qualité.

Accès libre - Contact: asbl.henrichamps@gmail.com - +32 472 765 787





VISITE ET DÉGUSTATION

Visite de Pétiole, potager en auto-cueillette

12 octobre de 14h30 à 16h - Pétiole (Horrues)

Habituellement ouvert uniquement aux abonnés de l'auto-cueillette, ce potager, pas comme les autres, ouvre ses portes le temps d'un après-midi pour découvrir les légumes qui y poussent et la réalité du métier de maraîcher.

Bienvenue aux petits et grands, bien chaussés
Gratuit mais inscription obligatoire via ce lien: <https://forms.gle/emojLyuz8DeMAgQW7>
Contact: info@petiole.be à +32 486 544 997



MARCHÉ

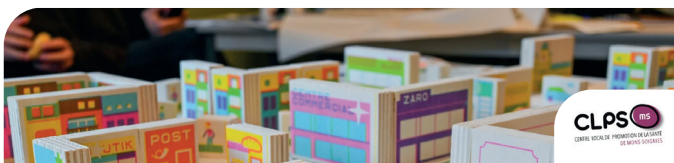
Marché des producteurs locaux de Manage

13 octobre de 18h à 20h30 - Salle Valère Motte (Manage)

Tous les deuxièmes lundis de chaque mois, une quinzaine d'artisans de bouche (producteurs et/ou transformateurs) vous présentent de délicieux produits locaux et de saison: fromages, salaisons, légumes, épices, bières...

Accès libre - Contact: giovanna.ricciardone@manage-commune.be - Tél.: +32 64 518 283





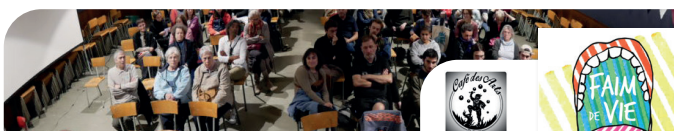
FORMATION

«URBO-Ville en transition», un outil pédagogique pour repenser la ville de demain

15 octobre de 9h30 à 16h30 - CLPS de Mons-Soignies (La Louvière)

Quels nouveaux modèles allons-nous construire pour faire face à la planète saturée et à ses ressources limitées? Venez tout d'abord vivre l'outil, avant de vous former à son animation pour pouvoir l'utiliser ensuite avec votre public.

Gratuit mais inscription obligatoire - Contact: info@clpsms.be - +32 64 842 525



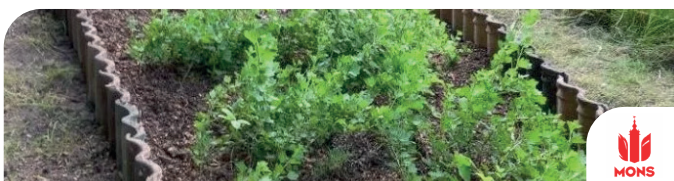
CONFÉRENCE GESTICULÉE

Faim de vie

15 octobre de 19h à 21h - Café des Arts (La Louvière)

Actuellement, en Belgique, des milliers de personnes ne mangent pas à leur faim. Comment est-ce possible? Cette conférence propose un menu varié, composé d'ingrédients d'origines diverses, le tout agrémenté de savoureux instants présents.

Gratuit et accès libre



VISITE, ATELIER ET DÉGUSTATION

Animations au jardin

15 octobre de 14h à 16h - Un jardin pour tous (Havré)

Venez découvrir et mettre les mains dans la terre à «Un Jardin pour tous», un espace de création, de jardinage en harmonie avec la nature et de partage de savoir-faire.

Gratuit - Contact: environnement@ville.mons.be - +32 65 405 603



ATELIER

Des paysages dans notre assiette

16 octobre de 9h à 12h - Province de Hainaut - Hainaut Développement (Mons)

A destination des élèves de 5^e ou 6^e primaire, cette animation autour du lait propose de faire le lien entre nos paysages et ce qui se retrouve dans nos assiettes. Les enfants auront notamment l'occasion de fabriquer et déguster des produits laitiers.

Gratuit. Dossier de candidature disponible sur demande par mail à hd.agriculture@hainaut.be

Contact: Geneviève MAISTRIAU - hd.agriculture@hainaut.be - +32 65 342 620



MARCHÉ

Marché des producteur.trice.s de Quévy-le-Petit

18 octobre de 9h30 à 12h30 - Place de Quévy-le-Petit

Sympathique et humain marché local, avec des produits locaux de qualité en circuit ultra-court

Accès libre - Contact: lafrisetteduchou@gmail.com - +32 485 200 512



ATELIER

Nourrir les luttes, nourrir les terres: pour une écologie décoloniale

18 octobre de 10h à 16h30 - P'tite Maison Folie (Mons)

Cette journée propose d'explorer les liens entre alimentation, justice climatique et luttes antiracistes à travers, le matin, la fresque décoloniale du climat et, l'après-midi, l'arpentage du livre «Terres et liberté» de Fatima OUASSAK.

Gratuit mais réservation par mail à

marianela.gallegos@pac-monsborinage.be ou au +32 485 640 898.





VISITE ET ATELIER

Journée Portes ouvertes des Jardins collectifs de la place A. Caffet

18 octobre de 10h30 à 14h30 - Place Adolphe Caffet (La Louvière)

Journée conviviale pour découvrir la dynamique des jardins collectifs, avec au programme: visites guidées, animations, atelier «Que faire avec les déchets du jardin?», petites dégustations, distribution de semences, bar et petite restauration

Gratuit mais inscription souhaitée par mail à i.gonzalez@ciep-hainautcentre.be ou au +32 475 620 206



MARCHÉ

Marché des Producteurs locaux Henripont

18 octobre de 15h à 19h - Place Aviateur Jean Croquet (Henripont)

Venez vous balader parmi les étals colorés d'un petit marché de village, écouter le son enchanteur des discussions animées, sentir les parfums alléchants, rencontrer des artisans passionnés, découvrir des produits savoureux et de qualité.

Accès libre - Contact: asbl.henrichamps@gmail.com - +32 472 765 787



FORMATION

Réduire le gaspillage, en Horeca comme à la maison

20 octobre de 9h à 10h30 - En ligne

Envie de réduire le gaspillage alimentaire facilement et concrètement? Cette formation vous propose une série de fiches pratiques, remplies d'astuces simples à mettre en œuvre dans votre établissement Horeca et ou à la maison.

Réservation via ce lien: <https://app.livestorm.co/federation-horeca-wallonie/formation-contre-le-gaspillage-alimentaire-nourrir-le-coeur-du-hainaut>

Contact: f.pierre@horecawallonie.be - Tél.: +32 470 347 954



MARCHÉ

Marché des producteur.trice.s de Quévy-le-Petit

25 octobre de 9h30 à 12h30 - Place (Quévy-le-Petit)

Marché local sympathique et humain, avec des produits locaux de qualité en circuit ultra-court

Accès libre - Contact: lafrissetteduchou@gmail.com - +32 485 200 512



MARCHÉ

Marché des Producteurs locaux Henripont

25 octobre de 15h à 19h - place Aviateur Jean Croquet (Henripont)

Venez vous balader parmi les étals colorés d'un petit marché de village, écouter le son enchanteur des discussions animées, sentir les parfums alléchants, rencontrer des artisans passionnés, découvrir des produits savoureux et de qualité.

Accès libre - Contact: asbl.henrichamps@gmail.com - Tél.: +32 472 765 787



MARCHÉ

Marché du Quartier de Saint-Denis

31 octobre de 17h30 à 20h - Grange de l'Abbaye de Saint-Denis (Mons)

Rassemblement de petits producteurs et artisans locaux pour un marché couvert dans la grange de l'Abbaye de Saint-Denis, avec bar et petite restauration possible sur place

Accès libre - Contact: marchedequartiers@gmail.com / Tél.: +32 487 855 049

**Retrouvez le programme complet
et détaillé sur www.nourrir-humanite.org**



Un festival qui donne faim de changement !



Nourrir
le cœur du Hainaut



Éditeur responsable: Stéphanie DURY, Province de Hainaut - Hainaut Développement,
Boulevard Initialis 22 - 7000 MONS - Impression sur papier FSC ou équivalent



Ce festival est initié et coordonné par le Conseil de Politique alimentaire du Cœur du Hainaut et bénéficie du soutien de la Région wallonne et de la collaboration de Nourrir l'Humanité / Arsenic2.

Contact:

Province de Hainaut
Hainaut Développement
Catherine COLLIE

catherine.collie@hainaut.be
+32 65 342 598

INFOS

