

Agir ensemble pour un système alimentaire juste, durable et résilient

L'aide alimentaire

Des constats qui appellent à l'action

- En Wallonie, environ 300000 personnes accèdent régulièrement à l'aide alimentaire. Soit une augmentation de plus de 30% depuis 2019-2022.
- L'offre alimentaire de l'aide alimentaire est en grande partie issue de l'agro-industrie.
- L'accès à des aliments de qualité est inégal : les personnes en situation de précarité alimentaire se tournent davantage vers des produits ultra-transformés, souvent éloignés des recommandations nutritionnelles.
- À Bruxelles et en Wallonie, près de 2 personnes sur 10 craignent de manquer de nourriture avant d'avoir assez d'argent pour en racheter.
- En Belgique, la part de la population ayant un indice de masse corporelle supérieur à 30 est de 24% pour les personnes avec le niveau d'instruction le moins élevé et de 13% pour le niveau d'éducation le plus élevé.
- En 2026, le budget FSE+ alloué à l'aide alimentaire sera diminué drastiquement, ce qui impactera fortement l'offre et la diversité alimentaire pour les bénéficiaires..

Pourquoi agir sur l'aide alimentaire de votre commune ?

L'alimentation : un puissant révélateur et amplificateur des inégalités sociales

Loin d'être un choix purement individuel, les pratiques alimentaires sont contraintes par les conditions de vie, le budget disponible, l'accès physique aux produits, mais aussi les normes sociales ou les savoirs transmis.

Les politiques nutritionnelles – souvent focalisées sur des recommandations individuelles ("mangez 5 fruits et légumes par jour", "manger moins gras moins sucré moins salé") – **ne tiennent pas toujours compte des réalités sociales**. Les classes populaires, exposées entre autres à des environnements alimentaires défavorables, **ne peuvent pas toujours suivre ces injonctions**, malgré une forte conscience de ces enjeux de santé.

Aborder la précarité alimentaire ne se réduit pas uniquement à la question de l'accès économique. Il s'agit également de prendre en compte l'accessibilité géographique (déserts alimentaires dans certains quartiers), l'accessibilité matérielle (disponibilité des équipements nécessaires pour cuisiner), le lien social (l'isolement social aggrave la précarité alimentaire), ainsi que l'aspect culturel (l'offre alimentaire qui ne correspond pas aux cultures et aux convictions des populations), et bien d'autres facteurs comme la santé physique ou mentale.

Comment est organisée l'aide alimentaire ?

L'aide alimentaire dans les communes se décline de différentes manières : distribution de colis alimentaires (avec choix ou non de celui qui le reçoit), achat à prix réduit dans des épiceries sociales ou repas à faible coût dans des restaurants sociaux. D'autres initiatives existent également comme la distribution de chèques alimentaires, la mise à disposition de frigos solidaires, ...

Bien que l'aide alimentaire ne constitue pas une fin en soi contre la précarité alimentaire, intégrer des critères de santé et de durabilité et l'avis des bénéficiaires dans le choix des produits qui y sont proposés constituent des leviers vers une alimentation de qualité pour tous et vers la dignité alimentaire.

Quelques pistes concrètes :

- Créer des **lieux de centralisation et de distribution des surplus agricoles**.
- Développer des **espaces partagés pour cuisiner et manger ensemble** comme les cuisines de quartier à Bruxelles.
- Intégrer des **produits locaux dans les épiceries sociales**.
- Encourager les **initiatives solidaires** comme les caisses de solidarité (financées en partie via Manger Demain).
- Participer aux **concertations d'aide alimentaire** de son territoire pour réfléchir à des solutions concertées et coopératives.
- Mettre en place une **sécurité sociale de l'alimentation** ([La Class](#), initiative à Schaerbeek)

Des pouvoirs locaux hainuyers engagés :

Dans le Hainaut, plusieurs communes, CPAS, intercommunales et institutions provinciales ont déjà engagé de telles démarches.

Zoom sur des projets inspirants :

- [Les paniers solidaires de Tournai](#) : La Coop alimentaire, la ceinture alimentaire de Tournai en collaboration avec le PCS de la Ville et d'autres associations (Services clubs Manger Demain) permettent aux plus démunis d'acheter des paniers de légumes locaux bio à moindre coût.
- **Caisses de solidarité Estinnes** : La ferme du Bésigneul a mis en place une caisse de solidarité. C'est le CPAS d'Estinnes qui bénéficie de l'initiative et met à disposition des produits de la ferme dans les colis alimentaires.
- **CPAS Les Bons Villers** : Collaboration avec des producteurs de la région de Charleroi pour approvisionner l'épicerie sociale. En parallèle, consultation des bénéficiaires dans le choix des produits de l'épicerie sociale.

Vous menez déjà des actions ou souhaitez rejoindre cette dynamique ? Contactez votre **CPA** et contribuez à bâtir ensemble **un système alimentaire résilient, durable et juste pour toutes et tous**.

Pour aller plus loin :

- [Recommandations pour un accès digne à l'alimentation durable et de qualité pour toutes et tous](#), Alliance pour les transitions agricoles et alimentaires
- [Les insécurités alimentaires](#), Sciensano
- [Les caisses de solidarités](#), Manger Demain
- [Mémoire 2024 pour un accès à une alimentation de qualité pour tou.te.s](#), Fédération des Services Sociaux



Les pouvoirs locaux, acteurs incontournables pour une alimentation de qualité pour tous !

Des fiches thématiques pour inspirer, outiller et accompagner les pouvoirs locaux dans la mise en œuvre de politiques alimentaires ambitieuses, justes et durables ! – Fiche n°2 (Octobre 2025)