



Nourrir le ♥ du Hainaut

5^e édition



Du 1^{er} au 31 Octobre 2026

*Un festival d'activités
qui donne faim de changement!*

PROGRAMME





Nourrir
le ♥ du Hainaut

5^e édition

Le festival de la **transition alimentaire**

Du 1^{er} au 31 Octobre 2026



Les organisateurs et partenaires:



Un festival d'activités qui donne faim de changement!



Nourrir
le cœur du Hainaut

En octobre 2026, c'est la 5^e édition du festival "Nourrir le Cœur du Hainaut!"

"Nourrir le Cœur du Hainaut", c'est un ensemble d'activités qui vise à apporter à un public diversifié des réflexions ainsi que des solutions pratiques en lien avec l'alimentation durable. Il rassemble et met en lumière les acteurs du territoire, engagés dans la transition vers un système alimentaire durable.

AU PROGRAMME:

**Expositions, ateliers,
conférences, rencontres
professionnelles, marchés
des producteurs locaux,
visites et dégustations,...**

+ de 35 activités

Oct. 2026	Activités	Organisateurs	Localités
-----------	-----------	---------------	-----------

1^{er} octobre	Le Projet Alimentaire Territorial du Cœur du Hainaut: comprendre, participer, agir	PAT du Cœur du Hainaut	EN LIGNE
2 octobre	Atelier-Découverte: L'Enigme du festin vert (2e édition)	CLPS de Mons-Soignies	HORNU
2 octobre	Ca va saigner... si vous bouffez ça... d'E. Boschman	Centre culturel d'Anderlues	ANDERLUES
3 octobre	Marché des producteur. trice.s de Quévy-le-Petit	Marché des producteur. trice.s de Quévy-le-Petit	QUEVY-LE-PETIT
3 octobre	Visite de la Ferme Le Bailli	Ferme Le Bailli	SOIGNIES
3 octobre	Les plantes qui apaisent	Petites graines de folie	MONS
3 octobre	Marché des producteurs locaux	Henrichamps asbl	HENRIPONT
4 octobre	Le Mangeur Perdu	Henrichamps asbl	HENRIPONT
6 octobre	Cultivons nos échanges, nourrissons notre région	PAT du Cœur du Hainaut	ESTINNES
6 au 10 octobre	Festival AutreMons	AutreMons	MONS
7 au 17 octobre	Saveurs locales à la carte	Ville de Soignies	SOIGNIES
7 au 17 octobre	Le droit à l'alimentation	Ville de Soignies	SOIGNIES
7 au 17 octobre	Chasse aux trésors équitable	Ville de Soignies	SOIGNIES

7 octobre	Visite pédagogique et atelier culinaire à la ferme	Ville de Soignies	NEUFVILLES
8 octobre	Atelier culinaire autour du potiron	Ville de Soignies	SOIGNIES
8 octobre	Mangeons mieux en veillant à notre santé et à notre environnement	Ville de Soignies	SOIGNIES
9 octobre	Le Projet Alimentaire Territorial du Cœur du Hainaut: comprendre, participer, agir	PAT du Cœur du Hainaut	EN LIGNE
10 octobre	Marché des producteurs. trice.s de Quévy-le-Petit	Marché des producteurs de Quévy-le-Petit	QUEVY-LE-PETIT
10 octobre	Découverte du chocolat et dégustation - Chocolaterie Legast	Ville de Soignies	SOIGNIES
10 octobre	Marché des producteurs locaux	Henrichamps asbl	ECAUSSINNES
12 au 16 octobre	L'agriculture au fil des saisons	Hainaut Développement	MONS OU A L'ECOLE
12 octobre	Le Projet Alimentaire Territorial du Cœur du Hainaut: comprendre, participer, agir	PAT du Cœur du Hainaut	EN LIGNE
13 octobre	Notre (sur)vie en terre agricole	Ville de Mons – Département Environnement	MONS
14 octobre	Food Impact: quand nos choix nourrissent la planète	Haute Ecole Provinciale de Hainaut - Condorcet	MONS
14 octobre	Atelier vermi-compostage	Ville de Soignies	SOIGNIES

15 octobre	Les rendez-vous de la santé	Observatoire de la Santé du Hainaut	HAVRE
15 octobre	Atelier Chocolat au Manon d'Hor	Ville de Soignies	SOIGNIES
16 octobre	Animations autour de l'alimentation durable et du commerce équitable	Ville de Mons – Département Environnement	MONS
17 octobre	Marché des producteurs. trice.s de Quévy-le-Petit	Marché des producteurs de Quévy-le-Petit	QUEVY-LE-PETIT
17 octobre	Portes ouvertes des Jardins collectifs de la Place A. Caffet	CIEP-MOC Hainaut Centre	LA LOUVIERE
17 octobre	Marché des producteurs locaux	Henrichamps asbl	HENRIPONT
18 octobre	Balade mycologique	Henrichamps asbl	HENRIPONT
21 octobre	La Jungle étroite	Café des Arts	LA LOUVIERE
24 octobre	Marché des producteurs. trice.s de Quévy-le-Petit	Marché des producteurs de Quévy-le-Petit	QUEVY-LE-PETIT
24 octobre	Marché des producteurs locaux	Henrichamps asbl	SOIGNIES
31 octobre	Marché des producteurs. trice.s de Quévy-le-Petit	Marché des producteurs de Quévy-le-Petit	QUEVY-LE-PETIT
31 octobre	Marché des producteurs locaux	Henrichamps asbl	HENRIPONT

Retrouvez le programme complet et détaillé sur
<https://nourrir-humanite.org>





WEBINAIRE

Le Projet Alimentaire Territorial du Cœur du Hainaut: comprendre, participer, agir

1^{er} octobre de 10h30 à 11h30 en ligne

Vous souhaitez contribuer à une alimentation plus durable en Cœur du Hainaut? Découvrez lors de cette séance d'information en ligne les ambitions du Projet Alimentaire Territorial (PAT), ainsi que le rôle et les modalités de participation à son Conseil ouvert à toutes et tous.



Inscription en ligne - Contact: catherine.colle@hainaut.be / Tél.: +32 65 342 598



RENCONTRE PRO.

Atelier-Découverte: L'Enigme du festin vert (2^e édition)

2 octobre de 9h30 à 12h - Le Grand-Hornu

Expérimentez un outil pédagogique ludique pour sensibiliser à l'alimentation durable et découvrez comment l'utiliser avec vos publics. Une formation à destination des (futurs) professionnels de la santé, du social, de l'enseignement et du secteur associatif.



Participation gratuite mais inscription obligatoire (maximum 2 personnes/structure) avant le 18/09/2026. Contact: info@clpsms.be - Tél.: +32 64 842 525



SPECTACLE

Ca va saigner... si vous bouffez ça...

2 octobre de 20h à 23h - Centre culturel (Anderlues)

Avec humour, esprit critique et autodérision, Eric Boschman porte un regard décalé sur notre alimentation et nos habitudes de consommation. Entre anecdotes, réflexions et tendresse, il questionne nos contradictions sans jamais donner de leçon, pour nous inviter à voir notre assiette autrement.

Prix: 22 €. Réservation obligatoire par mail: centreculturelanderlues@hotmail.com ou par téléphone au +32 71/54.35.65 ou +32 470/13.40.75



MARCHÉ

Marché des producteur.trice.s de Quévry-le-Petit

3 octobre de 9h30 à 12h30 - Place de Quévry-le-Petit

Sympathique et humain marché local, avec des produits locaux de qualité en circuit ultra-court

Accès libre - Contact: marchedesproducteursqlp@gmail.com



VISITE ET DÉGUSTATION

Visite de la Ferme Le Bailli

3 octobre de 10h à 16h - Ferme Le Bailli (Soignies)

A la découverte de notre élevage de vaches laitières et de notre fromagerie: visites libres, visites guidées et petite dégustation.

Accès libre - Contact: fromagerie@lebailli.be - Tél.: +32 67 332 892



ATELIER

Les plantes qui apaisent

3 octobre de 14h à 16h - Petites graines de folie (Mons)

Accordez-vous une parenthèse de douceur pour découvrir les bienfaits des plantes médicinales lors d'un atelier convivial. Vous apprendrez à reconnaître quelques plantes du jardin, leurs usages, et réaliserez un sel de bain ainsi qu'un mélange pour infusion relaxante. Des conseils pratiques vous seront également partagés pour intégrer ces plantes à votre quotidien.

Prix: 20 €. Réservation obligatoire par mail: glineur.sophie@gmail.com ou par téléphone au +32 494 466 580.



MARCHÉ

Marché des producteurs locaux

3 octobre de 15h à 19h - Place Aviateur Jean Croquet (Henripont)

Venez vous balader parmi les étals colorés d'un petit marché de village, écouter le son enchanteur des discussions animées, sentir les parfums alléchants, rencontrer des artisans passionnés, découvrir des produits sains, savoureux et de qualité.

Accès libre - Contact: asbl.henrichamps@gmail.com / Tél.: +32 472 765 787



CONFÉRENCE

Le Mangeur Perdu

4 octobre de 15h à 16h30 - Henrichamps (Henripont)

Au cours de cette conférence sur la malnutrition et les aliments ultra-transformés, Vincent Battaglia – Entrepreneur dans la tech, ingénieur informaticien et bientôt auteur d'un livre sur la (mal)nutrition qui va faire mal au ventre, livre une analyse percutante de notre alimentation depuis nos origines, de chasseur cueilleur à la révolution industrielle et l'ultra-transformé.

Prix: 5 €. Réservation par mail asbl.henrichamps@gmail.com ou téléphone +32 472 765 787. Nombre de places limité.



RENCONTRE PRO.

Cultivons nos échanges, nourrissons notre région

6 octobre - Estinnes

Une rencontre professionnelle des circuits courts de proximité de la Région du Centre rassemblant des producteurs, des acheteurs professionnels et des acteurs de la logistique pour développer les circuits courts et initier de nouvelles collaborations locales.

Sur inscription - Contact: catherine.collie@hainaut.be / Tél.: +32 65 342 598



ANIMATIONS, ATELIERS ET MARCHÉ

Festival AutreMons

6 au 10 octobre de 10h à 23h - Local Autogéré du Borinage (Mons)

AutreMons est un événement qui rassemble les acteurs et actrices engagés dans la transition locale afin de créer des liens, renforcer les synergies entre associations, et entre citoyen.nes et de favoriser une société plus solidaire, durable et consciente. Au programme notamment: une conférence avec Bruno Fierens sur la taxation des grosses fortunes, une débat-lade gourmande, un atelier art collectif éphémère avec Eric Migom et le traditionnel marché artisanal et associatif.

Accès libre et gratuit - Contact: autremons@proton.me / Tél.: +32 493 777 136



RESTAURATION

Saveurs locales à la carte

Du 7 au 17 octobre - Soignies

Les établissements Horeca participants proposent des menus et plats à base de produits locaux et équitables. Des QR codes permettent de découvrir les producteurs derrière chaque plat.

Contact: commerceequitable@soignies.be / Tél.: +32 67 347 375



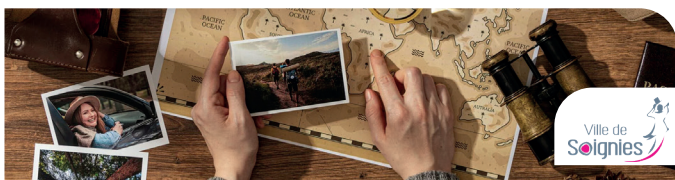
EXPOSITION

Le droit à l'alimentation

Du 7 au 17 octobre de 8h30 à 16h - Hôtel de Ville de Soignies

Découvrez une exposition qui invite à réfléchir à l'alimentation comme un droit fondamental pour toutes et tous. À travers des panneaux et des contenus pédagogiques, explorez les enjeux de l'accès à une alimentation saine, durable et équitable, ainsi que les défis liés à la précarité alimentaire et aux systèmes alimentaires actuels.

Gratuit et libre - Contact: commerceequitable@soignies.be / Tél.: +32 67 347 375

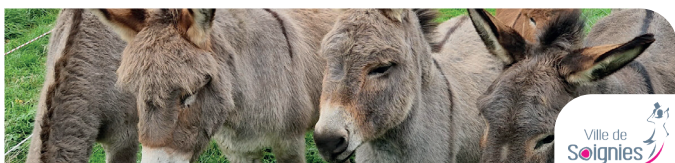


ANIMATION Chasse aux trésors équitable

Du 7 au 17 octobre de 10h à 18h - Commerces de Soignies

Parcourez les commerces participants de Soignies, scannez les QR codes, répondez aux questions sur le commerce équitable et tentez de remporter l'un des 3 bons d'achat de 30 €!

Gratuit et libre - Contact: commerceequitable@soignies.be / Tél.: +32 67 347 375



VISITE ET ATELIER Visite pédagogique et atelier culinaire à la ferme

7 octobre de 14h à 16h - Ferme pédagogique des Anes et des Sens (Neufvilles)

La Ferme pédagogique des Anes et des Sens vous invite à visiter sa ferme, à rencontrer et nourrir les animaux ainsi qu'à participer à un atelier de préparation de crêpes à base de produits locaux (à destination des enfants de 6 à 12 ans).

Gratuit mais inscription obligatoire par mail: commerceequitable@soignies.be (date limite d'inscription: vendredi 2 octobre). Nombre de places limité.
Contact: commerceequitable@soignies.be / Tél.: +32 67 347 375



ATELIER Atelier culinaire autour du potiron

8 octobre de 18h à 19h30 - Traiteur Epices et Bon (Soignies)

A la découverte de produits locaux et de saison, de réalisation de recettes à base de potiron et de conseils culinaires.

Gratuit mais inscription obligatoire via commerceequitable@soignies.be pour le vendredi 2 octobre au plus tard. Limité à 10 personnes.
Contact: commerceequitable@soignies.be / Tél.: +32 67 347 375



CONFÉRENCE

Mangeons mieux en veillant à notre santé et à notre environnement

8 octobre de 19h à 21h - Hôtel de Ville de Soignies

La Ville de Soignies vous invite à une conférence animée par le Collectif Climat de Soignies et Nature & Progrès, avec échanges autour de l'alimentation durable et rencontre avec plusieurs producteurs locaux.

Gratuit mais inscription recommandée via commerceequitable@soignies.be
Contact: commerceequitable@soignies.be / Tél.: +32 67 347 375



WEBINAIRE

Le Projet Alimentaire Territorial du Cœur du Hainaut: comprendre, participer, agir

9 octobre de 12h15 à 13h15 en ligne

Vous souhaitez contribuer à une alimentation plus durable en Cœur du Hainaut? Découvrez lors de cette séance d'information en ligne les ambitions du Projet Alimentaire Territorial (PAT), ainsi que le rôle et les modalités de participation à son Conseil ouvert à toutes et tous.



Inscription en ligne - Contact: catherine.collie@hainaut.be / Tél.: +32 65 342 598



MARCHÉ

Marché des producteur.trice.s de Quévy-le-Petit

10 octobre de 9h30 à 12h30 - Place de Quévy-le-Petit

Sympathique et humain marché local, avec des produits locaux de qualité en circuit ultra-court

Accès libre - Contact: marchedesproducteursqlp@gmail.com





▶ VISITE ET DÉGUSTATION

Découverte du chocolat et dégustation

10 octobre de 15h à 16h30 - Chocolaterie Legast (Soignies)

L'artisan Chocolatier Legast vous ouvre ses portes exceptionnellement! Plongez dans l'univers du chocolat «bean to bar»: du terroir d'origine à la tablette. Une visite guidée de l'atelier suivie d'une dégustation gourmande.

Gratuit mais inscription obligatoire via commerceequitable@soignies.be pour le vendredi 2 octobre au plus tard.

Contact: commerceequitable@soignies.be / Tél.: +32 67 347 375



▶ MARCHÉ

Marché des producteurs locaux

10 octobre de 15h à 19h - Place des Comtes (Ecaussinnes)

Venez vous balader parmi les étals colorés d'un petit marché de village, écouter le son enchanteur des discussions animées, sentir les parfums alléchants, rencontrer des artisans passionnés, découvrir des produits sains, savoureux et de qualité.

Accès libre - Contact: asbl.henrichamps@gmail.com / Tél.: +32 472 765 787



▶ ANIMATION SCOLAIRE

L'agriculture au fil des saisons

Du 12 au 16 octobre de 9h à 15h30 - Dans nos bureaux (Mons) ou vos locaux

Une animation scolaire (de 2 à 3h) pour présenter, aux élèves de 3^e et 4^e primaire, l'agriculture au fil des saisons: cultures, élevages et travaux de la ferme. Les élèves feront le lien entre ce qui pousse dans les champs, les productions locales et les aliments présents dans leur assiette.

Gratuit. Sur inscription uniquement, via laurence.detournay@hainaut.be ou au 065/342 590.



WEBINAIRE

Le Projet Alimentaire Territorial du Cœur du Hainaut: comprendre, participer, agir

12 octobre de 18h à 19h en ligne

Vous souhaitez contribuer à une alimentation plus durable en Cœur du Hainaut? Découvrez lors de cette séance d'information en ligne les ambitions du Projet Alimentaire Territorial (PAT), ainsi que le rôle et les modalités de participation à son Conseil ouvert à toutes et tous.



Inscription en ligne - Contact: catherine.colle@hainaut.be / Tél.: +32 65 342 598



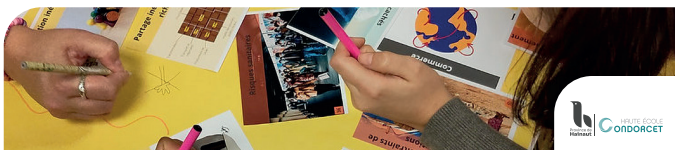
PROJECTION

Notre (sur)vie en terre agricole. Projection de la pièce de théâtre

13 octobre de 19h à 21h- Muséum régional des Sciences Naturelles (Mons)

Créé par La Compagnie des Champs, un collectif d'agriculteur-riche-s accompagné par le Théâtre des Rues, ce spectacle aborde avec humour et émotion les réalités du métier d'agriculteur, déconstruit les idées reçues et met en lumière les défis du monde agricole. La projection sera suivie d'un échange avec les agriculteur-riche-s participant-e-s et d'une dégustation de leurs produits.

Gratuit mais réservation obligatoire par mail: environnement@ville.mons.be ou par téléphone au +32 65 405 603.



ANIMATIONS ET MARCHÉ

Food Impact: quand nos choix nourrissent la planète

14 octobre 8h30 à 18h - Haute Ecole Provinciale de Hainaut - Condorcet (Mons)

Ateliers de sensibilisation et de pratique à destination d'étudiants de la Haute Ecole Condorcet (Mons, Tournai, Charleroi).

Petit marché de producteurs locaux à partir de 16h.

Accès libre au marché - Contact: he.leclercq@condorcet.be





ATELIER

Atelier vermi-compostage

14 octobre de 18h30 à 20h30 - Hôtel de Ville de Soignies

Et si vos déchets organiques devenaient une ressource précieuse, même en appartement? Découvrez les bases du vermi-compostage, apprenez des gestes simples pour réduire vos déchets organiques au quotidien et profitez d'un temps de questions-réponses.

Gratuit mais inscription en ligne obligatoire. Nombre de places limité.
Contact: commerceequitable@soignies.be / Tél.: +32 67 347 375



RENCONTRE PRO.

Les rendez-vous de la santé

15 octobre de 12h30 à 15h30 - Observatoire de la Santé du Hainaut (Havré)

Comment concilier exigences professionnelles et protection de la santé face aux perturbateurs endocriniens au quotidien? Nous vous proposons un temps de décryptage suivi d'échanges pratiques pour co-construire des solutions concrètes adaptées à vos métiers (secteurs de la santé, de la petite enfance, de la restauration collective...).

Gratuit mais sur inscription via: observatoire.sante@hainaut.be en précisant votre nom, prénom et votre secteur d'activité.

Contact: observatoire.sante@hainaut.be / Tél.: +32 65 879 632



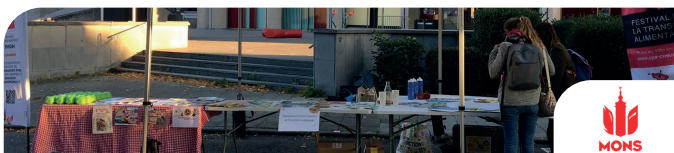
ATELIER

Atelier Chocolat au Manon d'Hor

15 octobre de 19h30 à 21h - Au Manon d'Hor (Soignies)

Découvrez l'univers du chocolat: son origine, sa composition et sa transformation. Initiez-vous aux techniques des chocolatiers avant une dégustation gourmande.

Gratuit mais sur inscription via adresse mail: commerceequitable@soignies.be ou au +32 67 347 375 avant le vendredi 2 octobre 2026.



ANIMATIONS

Animations autour de l'alimentation durable et du commerce équitable

16 octobre de 8h à 12h - Marché de Mons

Redécouvrez les fruits et légumes de saison de façon ludique grâce à un jeu de memory proposé par l'Observatoire de la Santé du Hainaut. Découvrez les initiatives de la Ville de Mons en faveur d'une alimentation durable et du commerce équitable, en rencontrant les bénévoles d'Oxfam. L'animation sera complétée par des dégustations de produits locaux et équitables.

Accès libre - Contact: environnement@ville.mons.be / Tél.: +32 65 405 603



MARCHÉ

Marché des producteur.trice.s de Quévy-le-Petit

17 octobre de 9h30 à 12h30 - Place de Quévy-le-Petit

Sympathique et humain marché local, avec des produits locaux de qualité en circuit ultra-court

Accès libre - Contact: marchedesproducteursqlp@gmail.com



VISITE, ANIMATIONS ET MARCHÉ

Portes ouvertes des Jardins collectifs de la Place A. Caffet

17 octobre de 10h30 à 16h - Place Adolphe Caffet (La Louvière)

La Maison dans le Quartier et ses partenaires vous invitent à une journée portes ouvertes des jardins collectifs, autour d'un marché de producteur-ric.e.s locaux et de stands associatifs dédiés à une alimentation saine, solidaire et multiculturelle. Au programme: découverte de la formation en jardinage biologique, visites guidées des potagers et composts, balade sur l'écologie populaire et animations pour toute la famille. Un bar et une petite restauration seront également proposés sur place.

Gratuit mais inscription souhaitée par mail: i.gonzalez@ciep-hainautcentre.be
Contact: i.gonzalez@ciep-hainautcentre.be / Tél.: +32 475 620 206



MARCHÉ

Marché des producteurs locaux

17 octobre de 15h à 19h - Place Aviateur Jean Croquet (Henripont)

Venez vous balader parmi les étals colorés d'un petit marché de village, écouter le son enchanteur des discussions animées, sentir les parfums alléchants, rencontrer des artisans passionnés, découvrir des produits sains, savoureux et de qualité.

Accès libre - Contact: asbl.henrichamps@gmail.com / Tél.: +32 472 765 787



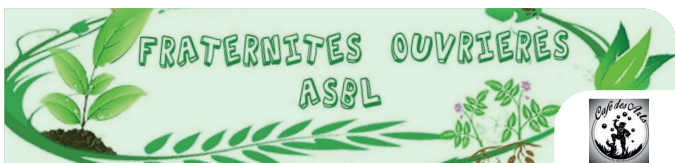
BALADE

Balade mycologique

18 octobre de 9h à 11h - Henrichamps (Henripont)

Vincent Battaglia vous emmène pour une balade automnale à la découverte des champignons du Bois de la Houssière et de la campagne environnante. Pour tout connaître des champignons comestibles et non comestibles. Départ à Henrichamps, bar et débat au retour.

Prix: 5 €. Réservation par mail asbl.henrichamps@gmail.com ou téléphone +32 472 765 787. Nombre de places limité.



PROJECTION

La Jungle étroite

21 octobre de 19h à 21h - Café des Arts (La Louvière)

Projection du documentaire belge «La jungle étroite» (Benjamin Hennot, 2013), consacré au potager-verger expérimental des Fraternités Ouvrières, à Mouscron. Ce film invite à réfléchir aux enjeux du changement climatique et à notre rapport au vivant. La soirée se poursuivra par un échange avec les intervenant-e-s, suivi d'un apéro-dîatoire offert.

Gratuit - Contact: alesandro.pirra@gmail.com / Tél.: +32 497 890 927



MARCHÉ

Marché des producteur.trice.s de Quévy-le-Petit

24 octobre de 9h30 à 12h30 - Place de Quévy-le-Petit

Sympathique et humain marché local, avec des produits locaux de qualité en circuit ultra-court

Accès libre - Contact: marchedesproducteursqlp@gmail.com



MARCHÉ

Marché des producteurs locaux

24 octobre de 15h à 19h - Alliance Blé (Soignies)

Venez vous balader parmi les étals colorés d'un petit marché de village, écouter le son enchanteur des discussions animées, sentir les parfums alléchants, rencontrer des artisans passionnés, découvrir des produits sains, savoureux et de qualité.

Accès libre - Contact: asbl.henrichamps@gmail.com / Tél.: +32 472 765 787



MARCHÉ

Marché des producteur.trice.s de Quévy-le-Petit

31 octobre de 9h30 à 12h30 - Place de Quévy-le-Petit

Sympathique et humain marché local, avec des produits locaux de qualité en circuit ultra-court

Accès libre - Contact: marchedesproducteursqlp@gmail.com

MARCHÉ

Marché des producteurs locaux

31 octobre de 15h à 19h - Place Aviateur Jean Croquet (Henripont)

Venez vous balader parmi les étals colorés d'un petit marché de village, écouter le son enchanteur des discussions animées, sentir les parfums alléchants, rencontrer des artisans passionnés, découvrir des produits sains, savoureux et de qualité.

Accès libre - Contact: asbl.henrichamps@gmail.com / Tél.: +32 472 765 787



Éditrice responsable: Stéphanie DURY, Province de Hainaut - Hainaut Développement,
Boulevard Initialis 22 - 7000 Mons - Impression sur papier FSC ou équivalent



Ce festival est initié et coordonné par le Projet alimentaire territorial du Cœur du Hainaut et bénéficie du soutien de la Région wallonne et de la collaboration de Nourrir l'Humanité / Arsenic2.

Contact:

Province de Hainaut
Hainaut Développement
Catherine COLLIE

catherine.collie@hainaut.be
+32 65 342 598

INFOS

